

Véspera do exame	Data: _____
Alimentação	Dieta sem fibras (sem produtos integrais, frutas e verduras) no café da manhã e no almoço. Após o almoço ingerir somente gelatina de cor clara e líquidos em grande quantidade (no mínimo 2 litros de água, água de coco, Gatorade® ou suco de fruta de cores claras e coados).
Medicação	Dulcolax® : tomar 2 comprimidos, via oral, às 18h . Caso não consiga evacuar pelo menos 2 vezes até às 22h , você deve tomar mais 2 comprimidos, via oral. Pode ocorrer de o medicamento não fazer efeito ou fazer efeito na madrugada. Caso isso ocorra, continuar o preparo normalmente.
Sintomas	Cólicas Abdominais : tomar Buscopan® Gotas: 40 gotas, podendo repetir a dose dentro de 2 horas se o desconforto persistir. Náuseas ou Vômitos : tomar Vonau® Flash 8mg – colocar 1 comprimido embaixo da língua.

Dia do Exame	Data: _____
Alimentação	Jejum absoluto de sólidos e líquidos, inclusive água.
Medicação	Iniciar às _____ da manhã. Coloque em uma jarra, 500 ml de Manitol com 500 ml de água ou suco de limão gelado bem coado e 100 gotas de Mylicon® / Luftal® . Ingerir um copo a cada 15min . Procure se movimentar pela casa para acelerar o efeito do laxante. Você tem 2h para ingerir todo o líquido do preparo.
Sintomas	Cólicas Abdominais : tomar Buscopan® Gotas: 40 gotas, podendo repetir a dose dentro de 2 horas se o desconforto persistir. Náuseas ou Vômitos : tomar Vonau® Flash 8mg – colocar 1 comprimido embaixo da língua. * Ocorrerão aproximadamente 8 evacuações até que as fezes estejam líquidas e claras (sem resíduos sólidos).

Em caso de utilização de anticoagulantes e antiagregantes plaquetários (AAS, Aspirina, Somalgin, Plavix, Clopidogrel, Warfarin, Marevan, Ticlopidina, Xarelto, Pradaxa, Brilinta, Eloquis, Effient...) pode ser necessária a interrupção do mesmo para a realização de biópsias e retiradas de pólipos. Consultar o cardiologista ou seu médico prescritor para orientações sobre a suspensão do mesmo. **Não suspenda a medicação por conta própria!**

Data do exame: _____ Hora: _____